



UNIVERSIDAD
CUAUHTÉMOC



LINEMIENTOS PARA RETORNO A ESPACIOS PRÁCTICOS CONTINGENCIA COVID-19

-ODONTOLOGÍA Y FISIOTERAPIA-

UNIVERSIDAD CUAUHTÉMOC PLANTEL QUERÉTARO

«AULAS, LABORATORIOS Y AUDITORIOS»

RETORNO CONTINGENCIA COVID-19

MÓDULO 2



1

GENERALIDADES

- Hacer uso del tapete con químico sanitizante a la entrada de cada edificio o área donde exista uno y aplicar alcohol en gel al 70% para las manos.
- Lavado de manos y uso de alcohol en gel al 70%, antes y después de entrar a cualquier recinto.
- Permitir la ventilación natural mediante la apertura de puertas y ventanas.
- Usar contenedores de basura.



2

GENERALIDADES

Seguir las indicaciones y señalética en la universidad:

- Aviso de capacidad.
- Información sobre el reglamento.
- Nuevas acciones y medidas ante el COVID-19.
- Mantener sana distancia de 1.80 a 2.0 metros (el virus puede transmitirse por contacto estrecho [estornudos] cuando no se usa adecuadamente el cubrebocas o mascarilla, y cuando este ya tiene micro filtraciones).



3

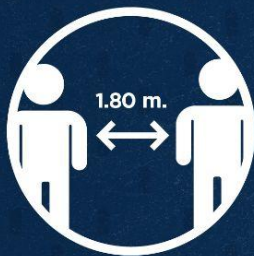
GENERALIDADES

- **Utilizar cubrebocas o mascarilla** de manera obligatoria y correcta durante su estancia en la universidad, **sin válvula**.
- Se recomienda el cambio de cubrebocas cada cuatro horas en el caso de ser desechable o de tela.
- Si usa cubrebocas de tela, debe llevar la cantidad suficiente para cumplir con los cambios (guardar en una bolsa plástica con cierre hermético el cubrebocas usado o lavarlo de manera inmediata).
- No reutilizar cubrebocas de tela sin previo lavado, así sean de un día anterior.
- No utilizar los cubrebocas o mascarillas empleados en alguna actividad clínica.



RECUERDA

MANTENER la sana distancia.



En bancas, sillas,
sillones, así como
en espacios comunes,
de trabajo u oficinas

-
Utiliza saludos alternativos y reuniones no
mayores a seis personas

*(Recuerda siempre mantener una
ventilación natural).*

USO OBLIGATORIO

Cubre bocas o mascarilla sin válvula + careta facial



Cúbrase nariz, boca y barbilla

-
Use obligatoriamente todo el
equipo de protección personal.

Si está indicado utilice el overol.

1 AULAS, LABORATORIOS Y AUDITORIOS

- Respetar la sana distancia de 1.50 metros en aulas y laboratorios, entre pupitres, barras o mesas de trabajo.
- Portar en todo momento **cubrebocas o mascarilla sin válvula** y careta facial.



2 AULAS, LABORATORIOS Y AUDITORIOS

- Si se requiere en el área de trabajo debe portar bata limpia y careta en todo momento.

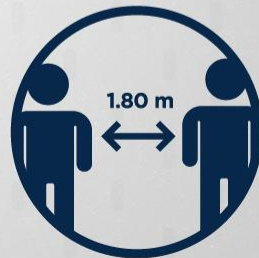
Ejemplo: prohibido ingresar a las aulas, laboratorios u oficinas con barreras de protección utilizadas en clínicas.

- Limpiar y desinfectar el área de trabajo al inicio y al final de las actividades.



3 AULAS, LABORATORIOS Y AUDITORIOS

- Mantener pupitres plásticos para facilitar la limpieza y desinfección.
- Marcar en el piso el lugar de cada pupitre, banco o silla.
Respetar en todo momento el área asignada.
- Toda **herramienta y equipo** necesarios para la impartición de clases deberán ser **manipulados por una sola persona** y sanitizados cada vez que se utilicen.



4

AULAS, LABORATORIOS Y AUDITORIOS

- La **concentración física** de 50 personas o más en espacios cerrados (**sin sana distancia**) da como consecuencia la suspensión de actividades.
- Aula grande, se permite la capacidad de 12-25 personas.
- Aula pequeña, se permite capacidad de 6-9 personas.



5 AULAS, LABORATORIOS Y AUDITORIOS

- Se recomienda **no compartir aulas entre diferentes grupos.**
- Una segunda opción es permitir la **salida de todo el grupo “A”, sanitizar** el espacio y equipos, **permitir la entrada del grupo “B”**, el cambio debe ser lo más rápido posible; en lo sucesivo aplicar las mismas medidas con cada grupo.
- Terminar la actividad académica cuando falten 15 minutos antes del horario estipulado para facilitar la aplicación de protocolos de bioseguridad, para la limpieza y desinfección tomar en cuenta la actividad académica realizada.
- Se recomienda **sanitizar de manera profunda cada cuatro horas.**



6 AULAS, LABORATORIOS Y AUDITORIOS

- Se recomienda **usar los laboratorios de manera semanal** para evitar aglomeraciones o de manera escalonada manteniendo la limpieza y desinfección entre cada grupo.
- No ingresar en grupos mayores de seis personas, tomar en cuenta el área de trabajo.
- Se considerarán obligatorios los experimentos in vitro o in vivo autorizando el acceso diario.



ANAQUEL

- **El alumno** que cuente con servicio de anaquel es **responsable de la limpieza interna y evitar infecciones cruzadas.**
- En caso de no cubrir este requerimiento se procederá a cancelar el servicio.

